

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE

M E N U S 2 0 2 3 - 2 0 2 4



MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
CFA Trun-Argentan



INFOS ET RÉSERVATIONS : 02.33.35.75.76

NOS RÉALISATIONS



EN PRENANT PART À NOS DÉJEUNERS AU CENTRE DE FORMATION, VOUS JOUEZ UN RÔLE ACTIF DANS LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DES STAGIAIRES ET APPRENTIS DES MÉTIERS DE LA CUISINE ET DU SERVICE.



Site Argentan

Formations :

Métiers de la Cuisine et du Service (CAP et Titres Professionnels)

- Cuisine
- Mention Complémentaire Cuisinier en Desserts de Restaurant
- Restauration Collective
- Service

Métiers des Services aux Personnes

- CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance
- Titre Professionnel Assistant(e) De Vie aux Familles
- Titre Professionnel Agent de Service Médico-Social



 73 route de Mauvaisville - 61200 Argentan
 02 33 35 75 76



Site de Trun

Formation initiale scolaire :

- 4ème/3ème d'orientation tous métiers
- Bac Pro Services Aux Personnes et Animation dans les Territoires



 14 rue de Président Mitterrand 61160 Trun
 02 33 36 70 24

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN - 02.33.35.75.76

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2023

**Menu
15€**

MARDI 26 SEPTEMBRE

Melon à l'italienne

Faux-Filet grillé, Sauce Madère

Pommes Château

Chou Vanille

JEUDI 28 SEPTEMBRE

Salade Norvégienne

Darne de Saumon au Court-Mouillement

Riz Pilaf et Légumes glacés

Tarte Chocolat

MARDI 3 OCTOBRE

Oeufs Mayonnaise

Poulet Vallée d'Auge

Pomme Purée

Crème Caramel

JEUDI 5 OCTOBRE

Oeufs farcis Chimay

Poulet Rôti

Haricots Verts

Crème Brûlée

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN - 02.33.35.75.76

OCTOBRE 2023

MARDI 17 OCTOBRE

Potage Julienne Darblay

*Côte de Bœuf, Sauce Béarnaise
Pommes Allumettes*

Salade de Fruits Frais

JEUDI 19 OCTOBRE

Macédoine de légumes

*Tartare de Bœuf, Beurre Maître d'Hôtel
Pommes Gaufrettes*

Ananas Bateau

MARDI 24 OCTOBRE

Assiette Anglaise

*Carré de Porc Choisy
Petits Pois à la Française*

Tarte Normande

JEUDI 26 OCTOBRE

Avocat Cocktail

*Moules Marinières
Pommes Pont-Neuf*

Tarte Bourdaloue

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE

MFR TRUN-ARGENTAN

73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN - 02.33.35.75.76

NOVEMBRE 2023

MARDI 14 NOVEMBRE

Quiche Lorraine

*Magret de Canard, Sauce au Poivre Vert
Pommes Sarladaises*

Pavlova aux Fruits Exotiques

MARDI 21 NOVEMBRE

Assiette Nordique

*Poulet Sauté Chasseur
Pommes Noisettes*

Café Gourmand

JEUDI 23 NOVEMBRE

Salade Landaise

*Poulet Basquaise
Riz Safrané*

*Assiette de Glaces et Sorbets
Tuile Croustillante*

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN - 02.33.35.75.76

DÉCEMBRE 2023

MARDI 12 ET JEUDI 14 DÉCEMBRE

MARDI 19 ET JEUDI 21 DÉCEMBRE

*Buffet de Noël
Fruits de Mer et Foie Gras Maison*

**Menu de Noël
20€**

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE

MFR TRUN-ARGENTAN

73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN - 02.33.35.75.76

JANVIER 2024

MARDI 9 JANVIER ET JEUDI 11 JANVIER

**Menu
15€**

Menu Examen Blanc

MARDI 16 JANVIER

Œuf Cocotte

*Escalope Milanaise
Tagliatelles Fraîches*

Ananas Bateau

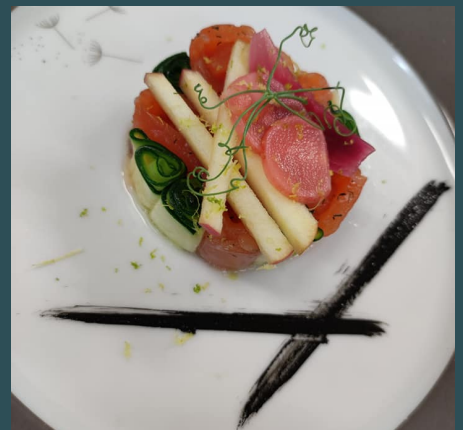
JEUDI 18 JANVIER

Planche Apéritive

*Saumon en Papillote
Julienne de légumes*

Profiteroles

NOS RÉALISATIONS



RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN - 02.33.35.75.76

FÉVRIER 2024

MARDI 6 FÉVRIER

Buffet du Monde

JEUDI 8 FÉVRIER

*Salade de Chèvre Chaud et Magret de
Canard Fumé*

*Bar en Papillote
Julienne de légumes*

Café Gourmand

MARDI 13 FÉVRIER

Omelette Roulée aux Herbes

*Ballotine de Volaille
Crumble de Légumes*

Île Flottante

JEUDI 15 FÉVRIER

Croque Italien

*Filet de Daurade, Sauce Vierge
Émincé de Fenouil*

Panna Cotta aux Agrumes

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN - 02.33.35.75.76

FÉVRIER / MARS 2024

MARDI 27 FÉVRIER

Cromesquis de Camembert

*Navarin d'Agneau de Pré-Salé
Légumes tournés glacés*

Oreillons de Pêches flambés et Glace Vanille

JEUDI 29 FÉVRIER

Samoussas de Bœuf et Pont-l'évêque

*Sole Meunière
Pommes Croquettes*

Fondant au Chocolat

MARDI 12 MARS

Salade d'Endives et Jambon à la Moutarde

*Magret de Canard
Pommes Purée*

Tarte Bourdaloue

JEUDI 14 MARS

Coleslaw

*Turbot Poché
Fondue de Poireaux*

Oreillons de Pêches flambés et Glace Vanille

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE

MFR TRUN-ARGENTAN

73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN - 02.33.35.75.76

MARS / AVRIL 2024

MARDI 26 MARS

Planche Apéritive

*Estouffade de Bœuf Bourguignonne
Tagliatelles Fraîches*

Aumonières aux Pommes

JEUDI 28 MARS

Assiette Nordique

*Queue de Lotte à l'Américaine
Écrasée de Pommes de Terre*

Bavarois Framboise

MARDI 9 AVRIL

Buffet Normand

JEUDI 11 AVRIL

Avocat Cocktail

*Carré de Porc Rôti
Pommes Gaufrettes*

Tarte aux Fruits

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN - 02.33.35.75.76

AVRIL / MAI 2024

MARDI 16 ET JEUDI 18 AVRIL

Menu Examen Blanc

MARDI 14 MAI

Croque Italien

*Côte de Bœuf Grillée, Beurre Maître d'Hôtel
Pommes Dauphines*

*Crème Brûlée à la Fève de Tonka
Tuile aux Amandes*

JEUDI 16 MAI

*Asperges Vertes et Oeuf Poché, Sauce
Hollandaise*

*Dos de Cabillaud
Risotto au Chorizo*

Tarte Fraise - Rhubarbe déstructurée

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE

MFR TRUN-ARGENTAN

73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN - 02.33.35.75.76

MAI / JUIN 2024

MARDI 28 ET JEUDI 30 MAI

Menu Examen Blanc

MARDI 4 ET JEUDI 6 JUIN

Menu Examen Blanc

MARDI 25 JUIN

Gaspacho Andalou

*Brochette de Poulet Marinée
Légumes à la Provençale*

Paris-Brest Revisité



CULTIVONS LES RÉUSSITES

CFA Trun-Argentan



École

Entreprise

**Élèves
Apprentis
Adultes**

TRUN - ARGENTAN

Formation initiale, continue et apprentissage



Hôtellerie Restauration



Services à la personne



Orientation

www.mfrtrunargentan.fr



ACCÈS

MFR TRUN-ARGENTAN SITE ARGENTAN
73 RUE DE MAUVAISVILLE
61200 ARGENTAN

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

CFA Trun-Argentan

